

LE PETIT JOURNAL DE  
*Sainte-Félicité*



ÉDITION 22 - 02 • FÉVRIER 2025

*À venir ce mois-ci*

Lundi 3 février 2025 à 19h

**Séance du Conseil municipal**

Du 5 février au 12 février 2025

**Inscription scolaire maternelle 4 et 5 ans**

Dimanche 9 février de 9h à 12h

**Brunch des voisins à Saint-Adelme**

Mercredi le 12 février à 13h30 et à 19h

**Club d'histoire: rencontres des familles pour la rédaction du livre**

Vendredi 14 février 2025 à 18h30 et 19h30

**Disco de la Saint-Valentin pour les jeunes**

Tous les lundis de 13h à 15h

**Gym cerveau au centre communautaire**

Tous les mardis et les jeudis à 13h

**Pétanque au centre communautaire**

Les mercredis à 19h au centre communautaire

**Cours de danse en ligne**

**Inscription à l'école Sainte-Félicité pour 2025-2026**

**Maternelle 4 et 5 ans**

Inscription du 5 février au 12 février 2025

Vous devez vous présenter à l'école avec le certificat de naissance de l'enfant.

**Horaire du secrétariat**

Mardi, jeudi et vendredi

- 7h45 à 11h45
- 12h30 à 15h30

Le lundi et le mercredi, l'agente de bureau est absente. Pour information, téléphonez au 418 733-4276.

**Disco pour la Saint-Valentin**

Au centre communautaire de Sainte-Félicité / Gratuit

**Vendredi le 14 février 2025**

- 18h30 à 19h30: 5 ans à 9 ans
- 19h30 à 21h00: 10 ans à 17 ans

Tu as envie de bouger, de danser et de t'amuser? Viens célébrer l'amour, l'amitié et la musique lors d'une soirée disco inoubliable spécialement dédiée aux jeunes! On t'attend pour enflammer la piste et faire de cette soirée un moment magique! Cantine offerte sur place et prix de présence!

Le petit journal est conçu en collaboration avec :

**Caroline Turbide**  
SERVICES WEB GRAPHISME

Conception graphique et sites web

Sainte-Félicité | 418 957-0722 | www.carolineturbide.com



**Manoir des Sapins**

Auberge de jeunesse



Location de salle • Hébergement à l'année • Café-crêperie saisonnier

418 733-8182  180 boul. Perron, Ste-Félicité  
info@manoirdessapins.com www.manoirdessapins.com



## Calendrier des collectes

FÉVRIER						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Déchet    Récupération    Compost



La patinoire au centre communautaire



Deux départs possibles pour les sentiers municipaux : stationnement au centre communautaire ou sur la route de l'Église.

## Profitions de l'hiver

### Patinoire extérieure

Nous sommes heureux de vous annoncer que la patinoire extérieure est accessible à tous ! Venez profiter d'un moment de plaisir en plein air. Nous vous rappelons de respecter les consignes de sécurité pour garantir une expérience agréable et sécurisée.

Merci aux bénévoles qui participent activement à la confection et l'entretien de la patinoire.

Comité des Loisirs



### Sentiers municipaux (raquette, ski de fond, marche)

Certains randonneurs et visiteurs souhaitaient plus de signalisation dans les sentiers, grâce au Fonds rural régional, à un bon rabais des Ateliers Léopold-Desrosiers et au bénévolat, de nouvelles pancartes font leur apparition le long des pistes pour faciliter les déplacements. Les 4 pistes sont identifiées par 4 couleurs : rouge, bleu, orange et vert, ces mêmes couleurs sont utilisées sur les pancartes tout au long du parcours permettant ainsi de s'orienter.

À remarquer près de la Place des tout-petits, deux affiches de traverses de lutins offertes par un donateur... paraît que quelques-uns auraient été observés dans ce coin... demeurez vigilants. Bonnes randonnées !

## Service Gilles Sioui

ÉTATS FINANCIERS, IMPÔT, TENUE DE LIVRE



Case postale 160  
162, Saint-Joseph, Sainte-Félicité

**418 733-8418**



**HISTO-GRAFF**  
ON.

Recherche et édition

## Louis Blanchette

Auteur-éditeur  
Spécialité : Histoire maritime

**418 733-1371**

[blanchettelouis@telus.net](mailto:blanchettelouis@telus.net)



## Rapport du maire - Faits saillants du rapport financier 2023

En vertu de l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, Monsieur le maire Andrew Turcotte fait rapport des faits saillants du rapport financier 2023.

<b>Revenus :</b>	
* Taxes	: 1,030,071\$
* Compensations tenant lieu de taxes	: 19,208\$
* Transferts	: 747,837\$
* Services rendus	: 30,848\$
* Imposition de droits	: 27,880\$
* Amendes et pénalités	: 0\$
* Autres revenus d'intérêts	: 15,999\$
* Autres revenus	: 92,738\$
<b>Total des revenus</b>	<b>: 1,964,581\$</b>

<b>Dépenses :</b>	
* Administration générale	: 315,472\$
* Sécurité publique	: 307,473\$
* Transport	: 641,639\$
* Hygiène du milieu	: 408,278\$
* Santé et bien-être	: 10,232\$
* Aménagement, urbanisme et développement	: 53,379\$
* Loisirs et culture	: 114,549\$
* Frais de financement	: 29,957\$
<b>Total des dépenses</b>	<b>: 1,880,979\$</b>

L'exercice financier 2023 s'est soldé par un **SURPLUS** de 83,602\$.

Surplus non affecté au 31-12-2023 :	98,556\$
Surplus réservé au 31-12-2023 :	157,639\$
Fonds roulement au 31-12-2023 :	38,500\$
Fonds TPI au 31-12-2023 :	6,154\$
Revenus reportés :	
Fonds carrières et sablières au 31-12-2023:	21,841\$
Fonds parcs et terrains de jeux au 31-12-2023 :	2,434\$
<b>TOTAL :</b>	<b>325,124\$</b>

**Andrew Turcotte**

Maire

13 janvier 2025

Outre le maintien des opérations régulières de la municipalité, l'exercice financier a été marqué par :

- Les travaux de resurfaçage en asphaltage réalisés par Les Pavages Laurentiens, Division de Sintra inc. au montant de 116,144.50 \$ plus les taxes en vigueur et des travaux de voirie totalisant un montant de 78,364.72 \$.
- Les travaux de réparations de fuites du réseau d'aqueduc.
- Les réparations des véhicules de déneigement (New Holland 2007: 14,449.37 \$ (Western 2007: 92,997.19 \$ une partie remboursée par l'assurance de la municipalité 62,011 \$) et le diesel pour un montant de 21,811.44 \$. Un montant de 29,617.56 \$ pour la location de machinerie de déneigement suite au bris du camion Western.
- Les travaux supplémentaires exigés par le Ministère de l'Environnement avant le projet de construction d'une usine d'eau potable.



**la Miss Café**

**Café-resto européen !**  
Viennoiserie – Panini – Salade – Wrap vegan  
Frais du jour !

334 avenue St-Jérôme  
Matane  
(à côté de la Fabrique)

**Venez vivre l'expérience café !**  
Commande en ligne pour emporter  
[www.lamisscafé.com](http://www.lamisscafé.com)

## Scierie mobile

RÉGIS LAVOIE

---

237 route 132 Est, Sainte-Félicité • 418 733-4501

[scieriemobilelavoie.com](http://scieriemobilelavoie.com)



ACE DOG

Pour tous problèmes:

- Agressivité;
- Crainte;
- Destruction;
- Malpropreté;
- Aboiements;
- Tire en laisse;
- Désobéissance;
- Pour l'éducation de votre chiot.

Nathalie Cusson | (514) 968-9201  
201 route 132 Est Sainte-Félicité

ACE DOG est LA Solution!



## Quoi mettre, ou ne pas mettre, dans le bac de récupération?

## Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.

### EXEMPLES DE CONTENANTS ET EMBALLAGES

- ✓ Contenant de produit d'entretien ménager
- ✓ Emballage, pot et contenant de produit alimentaire
- ✓ Boîte de carton
- ✓ Assiette et papier d'aluminium
- ✓ Emballage de mets à emporter et préparés

### EXEMPLES D'IMPRIMÉS

- ✓ Journal et circulaire
- ✓ Enveloppe
- ✓ Feuille de papier
- ✓ Cahier

### NE PAS METTRE DANS LE BAC

- ✗ Piles
- ✗ Seringues
- ✗ Boyaux d'arrosage
- ✗ Chaises de jardin
- ✗ Jouets
- ✗ Casseroles
- ✗ Vêtements et tissus

### LES EXCEPTIONS

- Aérosols et emballages de protection en polystyrène : les apporter au point de dépôt de votre municipalité, si un tel lieu existe et si accepté. Se renseigner auprès de votre municipalité.

### BONS COUPS

- Vider et rincer légèrement les contenants.
- Retirer les couvercles des pots et contenants – sauf pour les petits bouchons.
- Séparer les matières composant l'emballage (ex.: sac de céréales dans une boîte).
- Faire des boulettes de papier d'aluminium même si elles sont légèrement souillées avant de les mettre dans votre bac.

### SAVIEZ-VOUS?

- Un contenant s'accompagne d'un bouchon ou d'un couvercle.
- Un emballage sert à transporter facilement un produit.
- Les contenants et emballages en plastique dégradables ne vont pas dans le bac. Il contaminent les autres matières recyclables.

BESOIN DE PLUS  
D'INFOS SUR LE BAC?

CONSULTEZ  
BACIMPACT.CA





## Des nouvelles des Navigateurs de Sainte-Félicité

Les basketteurs de notre école ont disputé deux matchs en décembre dernier à l'école Bon-Pasteur de Matane. Notre jeune équipe a su garder la tête haute malgré deux défaites. Les jeunes pourront jouer à nouveau le 2 février prochain, cette fois à l'école de Saint-Ulric.

Une nouveauté cette année, l'école a maintenant une équipe entièrement féminine. Les filles pourront disputer leurs premiers matchs également à Saint-Ulric, le 1<sup>er</sup> février prochain. Bonne chance à nos deux équipes!



## Le Phoenix de Sainte-Félicité prêt pour 2025

Les Phoenix vous souhaitent une bonne année 2025, nous profitons pour vous rappeler que 2024 a été une année remplie de succès (Champion Ligue Gaspésienne et Champion Ligue A catégorie C en U12, puis Champion invincible avec nos U8 qui on fait une année remarquable). Nous préparons maintenant 2025 avec un tournoi début mars à Victoriaville.

## Notre bibliothèque municipale

L'ouverture de la bibliothèque municipale de Sainte-Félicité est prévue pour bientôt. Surveillez le site web [saintefelicite.ca](http://saintefelicite.ca) pour plus d'informations; une page Facebook sera également active sous peu.

## Club d'Histoire de Sainte-Félicité

Le club d'histoire de Sainte-Félicité travaille à l'élaboration d'un nouveau livre (monographie) sur la municipalité de Sainte-Félicité. Il fera écho à celui déjà publié sous le titre *Au fil d'un premier siècle, Sainte-Félicité 1870-1970*. Nous prévoyons une section du livre consacrée aux familles qui ont habité la municipalité depuis 1866 jusqu'à aujourd'hui. Pour atteindre cet objectif, nous **demandons votre collaboration** à l'élaboration de votre arbre généalogique ou (et) fiche de famille.

Venez nous rencontrer pour plus d'information au centre communautaire, **mercredi le 12 février à 13h30 ou à 19h**.

## Club d'histoire de Sainte-Félicité



**POISSON À VENDRE**

- Turbot salé
- Pétoncles

Contactez M. Georges Huard  
(Sainte-Félicité) au 418 297-5367

# Rebâtir

4 heures de consultations juridiques sans frais pour les personnes victimes de violence sexuelle et de violence conjugale



## Services professionnels, approche humaine

Service offert de 8 h 30 à 16 h 30 avec possibilité de laisser un message à l'extérieur des heures ouvrables.

1-833-REBÂTIR  
[rebatir.ca](http://rebatir.ca)  
projet@rebatir.ca

EXCAVATION

# Émilien Simard inc.

SAINTE-FÉLICITÉ RBQ : 2417-3262-25

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1986



## TAMISAGE DE GRAVIER POUR LA VENTE DE DIFFÉRENTS GRAVIERS

- COUPE DE BOIS
- TRANSPORT AU MOULIN
- TRAVAUX D'EXCAVATION
- TRAVAUX DE DÉNEIGEMENT



79, ROUTE 132 EST, SAINTE-FÉLICITÉ, QC G0J 2K0

**418 733-4884**

## LA BELLE MER

Hébergement pour personnes semi-autonomes

170, boulevard Perron, Sainte-Félicité

**418 733-4851**

## GARAGE Germain Thibeault

- Réparation, Vente & Pose de Pare-Brise
- Débosselage - Antirouille
- Mécanique Générale
- Déneigement

147, route 132 ouest  
Ste-Félicité, QC G05 2K0

**418 733-8446**



# Cercle de Fermières

de Sainte-Félicité • depuis 1925



198 boulevard Perron, Sainte-Félicité

## Un mot des fermières

Les fermières reprennent leurs activités mardi le 11 février 2025 à 13h30 au local.

Bienvenue à toutes!

Jacqueline Brisson, présidente



*Vente et service*  
Spécialiste haute-performance

**Alain Chouinard**  
[achouinard@boutiquedelamoto.com](mailto:achouinard@boutiquedelamoto.com)  
[www.boutiquedelamoto.com](http://www.boutiquedelamoto.com)  
 1 877 524-3752 / Téléc.: 418 562-7876

**Club Les amis de La Madama**

Location de salle pour party  
ou  
cours de tout genre

Tu peux devenir membre actif avec nous

262, rue Cartier, Matane  
 418-733-8429  
 418-562-0932

**BIENVENUE À TOUS**

**Relais Saint-Adelme** resto-bar

*Spécialité Pizza*

Prop. Maggy Marquis  
 418 733-1301  
 Cell.: 418 556-3806  
 230, rue Principale

5 Direction Trans-Québec 5

**CONFORT & SERVICES AT**

CHAUFFAGE • CLIMATISATION • VENTILATION • ENTRETIEN

Andrew Turcotte  
**418-560-2000**

RBQ : 5627-5357-01    [andrewturcotte02@gmail.com](mailto:andrewturcotte02@gmail.com)



## Messes de février 2025

### Dimanche le 2 février • 10h30

Pas de messe, pas de Célébration de la Parole

### Dimanche le 9 février • 10h30

Juliette Gervais / 10<sup>e</sup> anniversaire de décès /  
Suzanne et Chantal

Jocelyn Bérubé / son épouse Lyne

M. Mme John Mongeon / Jean-Charles Levesque

Parents défunts Famille Thuribe Bélanger /  
Dyane et André Bélanger

### Dimanche le 16 février • 10h30

CÉLÉBRATION DE LA PAROLE

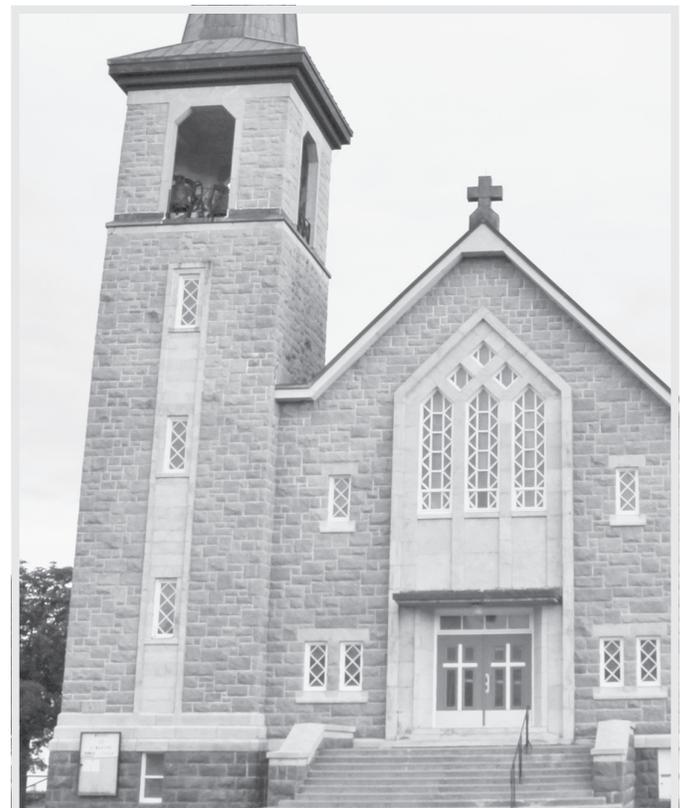
### Dimanche le 23 février • 10h30

Fernand Thibault / Chantal Lefrançois

Rita Otis / une amie Georgette Tremblay

Roland Aubry / Ginette, Lise Aubry et Kareen Goupil

**Nous vous invitons, lorsqu'il n'y a pas de messe  
ni de célébration de la Parole, à aller célébrer  
dans les paroisses environnantes.**



#### PIER-LUC FOURNIER

Président, PRF

📍 205, rue Thibault, Matane (QC) G4W 2W1

☎ 418 562-2166

📞 418 554-4378

✉ pierluc@lrouleau.com

🌐 www.lrouleau.com



Casse-Croûte  
Le Crève Faim  
719, route 132  
Matane, Qc.

Téléphone: 418-562-2000

Option de service: repas sur place - commande à emporter - livraison sans contact -  
commande en ligne dans le site Web

#### RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM

*Leon Sirois et fils*



168, ST-GEORGES, MATANE, QC G4W 2B4  
TÉL.: 418 562-2444

**leonsirois.com**  
info@leonsirois.com

*Là où le respect et la dignité demeurent...*



## Lampes du sanctuaire

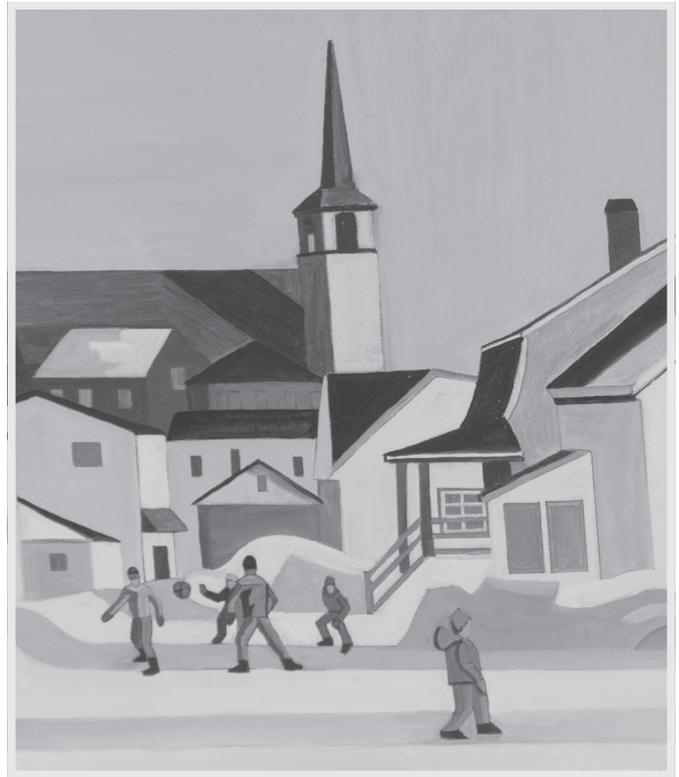
2 février	Hervé Savard
9 février	Hélène Fortin
16 février	Danielle et Dominique
23 février	Rayna et Émilien Simard

*Nous avons besoin de lampes du sanctuaire. Merci!*

## Offrandes

### Quête du mois de décembre

925,32 \$



Sainte-Félicité, Claude Picher - 1991

**MARQUIS**  
CHEVROLET GMC HUMMER

1065 avenue du Phare O, Matane  
418 562-3333  
www.marquisautomobiles.com

VÉHICULES D'OCCASION  
CERTIFIÉS

FERME  
**Petittlac** INC.  
DES HOLSTEINS DE CHOIX!

161, route 132 Ouest, Sainte-Félicité, QC G0J 2K0  
Jean-François Gosselin 418 733-8632 | 418 560-0797  
Mario Gosselin 418 733-4702

**Pascal Bérubé**  
Député de Matane-Matapédia

**À VOTRE SERVICE!**

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

**ISABELLE ROULEAU**  
PHARMACIENNE PROPRIÉTAIRE

418 566-6050

750, avenue du Phare Ouest  
Matane (Québec) G4W 3W8

40 ans de service

# EN RÉNOVATIONS



- ▶ Pose de **portes & fenêtres**
- ▶ **Toitures**
- ▶ Travaux **intérieurs et extérieurs**
- ▶ Projets **gouvernementaux**

Contactez-nous!

**418 733-4638**



R.B.Q.: 8000-6414-59

Les Rénovations  
**Bélanger enr**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

161, boulevard Tremblay, C.P. 155, Sainte-Félicité (Québec) G0J 2K0



DISTRIBUTION L.M.

Du nouveau

Bijou de fantaisie et en argent sterling

Pompe à piles pour transfert de liquide. Eau, gaz, huile.

Demander Line ou Magella

Tel: 418-733-4225

## ÉCURIE TURCOTTE

ÉLEVAGE DE CHEVAUX  
MINIATURES

MARIE-LYNE  
MICHEL  
THOMAS  
CHARLIE



114 route 132 Ouest  
Sainte-Félicité  
**418 733-4878**

Venez nous rencontrer!  
Contactez-nous

## Le réseau Flambeaux

Près de 150 personnes dans La Matanie ont reçu une formation de 2hrs qui vise à mieux reconnaître les signes de détresse psychologique, à établir un contact bienveillant et à connaître les ressources du milieu.

Apprendre à détecter la détresse psychologique autour de soi et mettre en place différentes activités qui favorisent la résilience et une santé mentale positive, c'est ce que propose le réseau Flambeaux. Mais la santé mentale positive, c'est quoi au juste? C'est un état de bien-être qui permet de profiter pleinement de la vie même quand on rencontre les défis et imprévus du quotidien.

*« Cultiver la santé mentale positive, c'est développer les compétences personnelles et sociales qui nous permettent d'accueillir tant les journées de soleil que les journées de pluie! »\**

Concrètement, ça signifie :

- **Se connaître** : Nous avons tous des caractéristiques qui nous définissent. Bien se connaître permet de prendre les meilleures décisions pour son bien-être.
- **Gérer ses émotions et son stress** : Être capable de nommer ses émotions, comprendre pourquoi on se sent ainsi et trouver des solutions pour se sentir mieux permet de mieux réagir dans les situations plus difficiles.
- **Avoir de saines habitudes de vie** : Bien manger, être actif, bien dormir, avoir des temps de loisir, sont autant d'actions qui ont des conséquences favorables sur notre santé globale.

## Appel à projets artistiques : déposez votre candidature

La MRC de La Matanie invite dès maintenant les artistes, artisans et auteurs locaux à soumettre leur projet dans le cadre du *Fonds de soutien au développement artistique et au rayonnement des œuvres de La Matanie*. Les initiatives sélectionnées recevront un appui financier d'un maximum de 1 000\$. Ce programme vise à aider ceux qui désirent approfondir leurs compétences, ex-

- **Gérer les influences sociales** :

Reconnaître les bonnes et les mauvaises influences, développer son esprit critique, appliquer des stratégies pour résister aux influences négatives sont tous des moyens concrets pour nous aider à bien gérer les influences sociales.

- **Interagir positivement avec les autres** :

Pour maintenir de bonnes relations, devoir entre autres, mettre de l'avant des compétences comme l'empathie et l'ouverture d'esprit.

- **Demander de l'aide** : Que ce soit pour soi ou pour les autres, demander de l'aide est une action importante à poser quand la situation dépasse nos capacités.

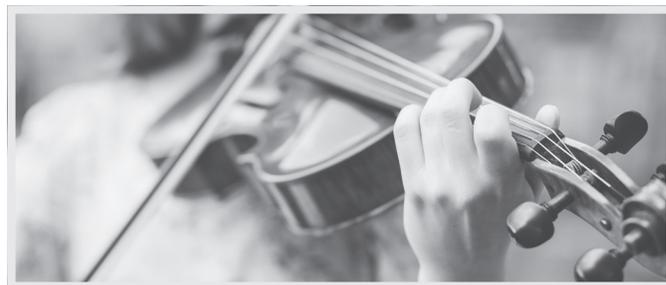
\*Association pour la santé publique du Québec, programme « Ça se cultive » ([www.casecognitive.ca](http://www.casecognitive.ca))

Ressources d'aide et de soutien: Info-Social 811 option 2  
Ligne d'aide et de prévention du suicide 1 866 APPELLE

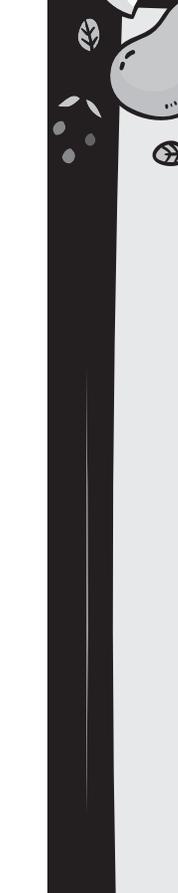
Vous aimeriez suivre la formation Flambeaux?

Contactez: [claudia.voyer-belanger@sante.quebec](mailto:claudia.voyer-belanger@sante.quebec)

Source: Julie Lussier, organisatrice communautaire  
CISSS du Bas-Saint-Laurent, 418-562-5741 poste 17643



plorer de nouvelles avenues créatives ou renforcer leur réseau professionnel en participant à des salons, des expositions, des résidences d'artistes ou d'autres événements culturels. La date limite pour déposer un projet est fixée au 28 février 2025. Pour plus de détails sur les critères d'admissibilité et pour soumettre une candidature, consultez [www.mrcdematane.qc.ca/services\\_developpement\\_culturel\\_touristique.html](http://www.mrcdematane.qc.ca/services_developpement_culturel_touristique.html)



# OÙ SE TROUVE LE FRIGO-PARTAGÉ DE SAINTE-FÉLICITÉ ?



Devant la salle communautaire  
194, rue Saint-Joseph, Sainte-Félicité  
Ouvert 24 heures!



ICI!



## VOUS AVEZ DES ALIMENTS À DONNER ?

Nourrissez votre communauté tout en réduisant le gaspillage alimentaire.

L'idée des frigos partagés s'appuie essentiellement sur deux volontés : éviter le gaspillage alimentaire et promouvoir des valeurs comme la générosité et la solidarité sociale en partageant des surplus de nourriture.

On peut y déposer des aliments et des plats, ou y prendre ceux laissés par d'autres personnes. Tout le monde a accès au frigo et peut profiter de ce qui s'y trouve.

Pour la liste complète des Frigos-partagés de La Matanie



MERCI!

Don • Partage • Anti-gaspillage  
[www.lamatanie.ca](http://www.lamatanie.ca)



## Portraits d'initiatives : ICI, on réduit les déchets !

**La Centrale Matanie - Espace collaboratif** accueille régulièrement des événements impliquant de la nourriture. « Avant, on devait gérer les restes dans notre réfrigérateur sans savoir à qui ils appartenaient, ni si on devait les jeter. Ça entraînait du gaspillage et des odeurs désagréables », explique **Denis Lévesque**, responsable des réservations et directeur de la Chambre de commerce et d'industrie de La Matanie.

Ayant à cœur de diminuer le gaspillage alimentaire tout en aidant sa communauté, Denis a décidé de contribuer activement à l'initiative des **Frigos-partagés** portée par plusieurs partenaires dont la MRC de La Matanie. Les Frigos Partagés sont déployés un peu partout sur le territoire, alimentés par des dons de la communauté et accessibles à toute la population\*.

À la Centrale Matanie, les surplus de nourriture des événements sont collectés et redistribués via ces frigos, contribuant ainsi à la fois à la propreté des lieux et à l'entraide communautaire. « C'est le meilleur des mondes ! » se réjouit Denis, satisfait d'observer que les organisations et les personnes qui fréquentent La Centrale embarquent avec lui dans cette initiative.

Concrètement, un affichage aux couleurs du projet est visible dans les locaux afin de sensibiliser les gens. « Aux personnes qui appellent pour réserver une salle, on mentionne toujours la procédure à suivre s'il y a des surplus alimentaires », précise Denis. « On en profite pour leur dire qu'on fournit la vaisselle, les tasses, les verres, les coupes et les ustensiles, ce qui diminue le plastique à usage unique. », conclut-il.



Pour obtenir des affiches et autres visuels *Frigos-partagés* pour votre milieu de travail, communiquez avec Nadine Turcotte à la MRC de La Matanie : [nadine.turcotte@lamatanie.ca](mailto:nadine.turcotte@lamatanie.ca).

\* Pour la liste des frigos, armoires et congélateurs <https://bit.ly/frigos-partages-matanie>

La série de portraits d'initiatives *ICI, on réduit!* est réalisée par le CIBLES - Carrefour international bas-laurentien pour l'engagement social grâce à un partenariat avec la MRC de La Matanie s'inscrivant dans le cadre du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) et la campagne d'éducation à l'écocitoyenneté *Ma planète, notre maison*.

**MRC de La Matanie**

[www.lamatanie.ca](http://www.lamatanie.ca)

[mrcdelamatanie](https://www.facebook.com/mrcdelamatanie)

« Un vent de nature ! »

**Studio  
Coiffure Hélène**

114, rue Veilleux  
Ste-Félicité QC G0J 2K0  
418 733.8486

Coiffure unisexe familiale



## Lignes d'écoute et de référence

Le répertoire de ressources Aîné-Avisé rassemble différentes ressources, classées par thèmes, pertinentes pour les personnes âgées qui ont besoin d'aide et pour les proches qui les accompagnent. Visitez: [aineavise.ca/ressources](http://aineavise.ca/ressources)

### Aide aux trans du Québec (ATQ)

- 1 855 909-9038
- [atq1980.org](http://atq1980.org)

### Alcooliques anonymes

- [aa-quebec.org](http://aa-quebec.org)

### Association québécoise de prévention du suicide (centres de prévention du suicide et suicide.ca)

- 1 866 277-3553 (texto 535353)
- [aqps.info](http://aqps.info)
- [suicide.ca](http://suicide.ca)

### Drogue: aide et référence

- 514 527-2626
- 1 800 265-2626
- [aidedrogue.ca](http://aidedrogue.ca)

### Info-aide violence sexuelle

- 1 888 933-9007
- [infoaideviolencesexuelle.ca](http://infoaideviolencesexuelle.ca)

### L'Appui — ligne Info-aidant

- 1 855 852-7784
- [lappui.org](http://lappui.org)

### Info-Santé 811

- 811
- [quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811](http://quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811)

### Info-Social 811

Info-Social est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel qui permet de parler à une professionnelle ou un professionnel en intervention psychosociale.

- 811
- [quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811](http://quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811)



### Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

- 1 888 489-2287
- [aideabusaines.ca](http://aideabusaines.ca)

### Narcotiques anonymes

- 1 855 LIGNENA (544-6362)
- [naquebec.org](http://naquebec.org)

### SOS violence conjugale

- 1 800 363-9010 (ATS disponible)
- 438 601-1211 (texto)
- [sosviolenceconjugale.ca](http://sosviolenceconjugale.ca)

### Tel-Aide

Service d'écoute téléphonique gratuit, anonyme, confidentiel et bilingue, Tel Aide est ouvert à toute personne qui vit de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'aux individus ayant des idées suicidaires.

- 514 935-1101
- [telaide.org](http://telaide.org)

### Tel-Écoute/Tel-Aîné/Ligne Le Deuil

- TEL-ÉCOUTE: 514 493-4484
- TEL-AÎNÉS: 514 353-2463
- LIGNE LE DEUIL: 1 888 LE DEUIL (533-3845)
- [tel-ecoute.org](http://tel-ecoute.org)

Ristourne

**Partager  
1,35M\$,  
c'est dans  
nos valeurs.**

Nous sommes fiers de partager ce montant avec nos membres et notre communauté : c'est ça, la force de la coopération.

Détails et conditions à [desjardins.com/ristourne](https://desjardins.com/ristourne)

\* Le montant de la ristourne individuelle et de la ristourne à la communauté provient des excédents de l'année financière 2021 et est déterminé sur décision de l'assemblée générale de chacune des caisses. Pour tous les détails, consultez [desjardins.com/ristourne](https://desjardins.com/ristourne) ou adressez-vous à votre caisse.

 **Desjardins**  
Caisse de La Matanie



**Bois de chauffage**  
**Simon St-Pierre**

Bouleau • Merisier • Érable en 16"  
Vente de poches d'écorces de bouleau

45, route 132 Ouest, Ste-Félicité  
**Tél. : 418 733-4490**  
**Cell. : 418 429-8737**



**MAÇONNERIE**  
**GMC**

Tél.: 418 733-4842 ou 418 296-3378  
Cell.: 418 560-4950 \* Téléc.: 418 733-4376  
Courriel: [maconnerie\\_gmc\\_inc@hotmail.com](mailto:maconnerie_gmc_inc@hotmail.com)



# Kristina Michaud

Députée  
d'Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

Kristina.Michaud@parl.gc.ca

 @kristinamichaud.bq

 @krimichaudbq



**Bureau de Matane**  
159, rue St-Pierre  
Unité 303  
Matane, Québec  
G4W 2B8  
418-562-0343

**Bureau d'Amqui**  
35 boul. Saint-Benoit Est  
Amqui, Québec  
G5J 2B8  
418-629-6456



200B, boul. Perron, C.P. 158 | Tél.: 418 733-1337  
Sainte-Félicité, Qc G0J 2K0 | Téléc.: 418 733-1388

SALON DE COIFFURE

*Merlin* ENR.  
Dany Simoneau, propriétaire

258, boul. Perron, C.P. 265, Ste-Félicité \* 418 733-4050

 Coiffure unisexe  Vente d'artisanat